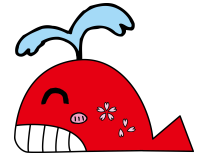


ゲーム・スマホ・SNSのやくそく

外そとに出でられないからといってゲームばかりしていませんか？

お手てつだい（りょうりやそうじなど）や読書どくしょ（教科書きょうかしょをふくめて）に取とり組くみましょう。



ゲーム・スマホ・SNSエスエヌエスのトラブルから身みをまもろう

1 ゲーム・スマホ・SNSエスエヌエスのルールを家いえの人ひとと話し合あってきめよう。



アプリやゲームのダウンロードは家いえの人ひとにやってもらいます。

2 やりすぎちゆうい注意じかん！（1日2時間じかんいない。れんぞく1時間じかんいじょうはしない。）

3 オンラインゲーム・通信つうしんがた型ばあいゲームをする場合は、親おやのきよかをもらおう。

4 オンラインゲームのやり取りとやネットじょう上ひとで、人ひとのなまえや人ひとのわる口くちを、ぜったいに書きこみません。

5 ネット上じょうでも仲間なかまはずし、いじめはしません。

6 ゲームの課金かきんはしません。



7 ゲームソフトやゲーム機器ききの貸かし借かりはしません。

8 ネット上じょうに動画どうがや写真しやしん、個人情こじんじょうほうを投とうこう稿こうしません。

一度いちどネット上じょうに書きこんだ情じょうほうは、あつという間まに世界せかい中じゅうへ広ひろがり、永えい久きゅうに消けせません。

すぐけに消けしたつもりでも、実じつは、みんなの知しらないところところにぜんぶのこっています。

9 ツイッター、インスタグラム、T i k T o kなどは、13歳未満さいみまんは登録とうろくできません。

10（おうちの人へ）S N Sセキュリティーの設せつてい定てい、プぷライバシー設せつてい定ていをしていますか。（LINEのIDを

だいさんしや けんさく しようかいはんい えつらんかのうはんい せいげん
第だい三さん者しやから検けん索さくされないようにしていますか。公こう開かい範はん囲い・閲えつ覧らん可かの能のう範はん囲いを制せい限げんしていますか。）