

# ゲーム・スマホ

をつかうときの  
**ぼく・わたしの**ルール

親子で  
きめよう!

きまり 1  
つかう  
じかんは?

1 日                      分まで /                      じ                      までにやめます。

きまり 2  
つかう  
ばしょは?

で使います。

きまり 3  
つかいかたは?

上のきまりを  
まもれなかった  
ときは?

やくそくした日

3 /



反省する日

4 / 6

巻東中学校区  
PTA 監修

4 / 6 にふりかえり、ふりかえったことをかきましょう。  
学校にはもってこなくてよいです。